



ORARIO CORSI

Lunedì

10,00-10,30 5 Tibetani
10,30-11,20 Yoga Dinamico
12,45-14,00 Hatha Yoga
18,00-18,50 Yoga Dinamico
19,00-20,15 Hatha Yoga

Martedì

09,00-10,00 Hatha Yoga
11,00-12,00 Hatha Yoga
15,00-16,00 Hatha Yoga
17,00-18,00 Yoga Dinamico
18,30-19,30 Hatha Yoga

Mercoledì

9,00-10,15 Hatha Yoga
16,30-17,45 Hatha Yoga
18,30-19,45 Hatha Yoga

Giovedì

11,00-12,00 Hatha Yoga
12,45-13,45 Hatha Yoga
18,45-20,00 Hatha Yoga

Venerdì

10,15-11,30 Hatha Yoga
12,45-14,00 Hatha Yoga
17,00-18,15 Hatha Yoga
18,30-19,45 Hatha Yoga

Dove:

Blu Station-Via Gozzano 5-Orbassano

Studio Fisiomed-Strada Torino10/a-Orbassano

In collaborazione con Studio Fisiomed presso Ass. Impronte Via N. Bixio 4-Orbassano

Il Segreto della Bellezza-Via Galileo Galilei 54-Borgaretto

Magik Dancing-Viale Europa Unita 10-Volvera

Jazz Dance-Via San Giuseppe 108-Cumiana

Centro Avani-Via Croce Sant'Amato 31bis Villarbasse

Per informazioni sulle date di partenza dei corsi e per prenotare una lezione di prova:
3291013296 www.manuelaelia-yogamudra.it manuelaelia.yogamudra@gmail.com

